



Вестник

30 октября
2020 г.
ПЯТНИЦА
№92
(94132)
Издаётся
с 1931 года

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Партийные проекты помогут решить наказы избирателей



Наказы, данные депутатам всех уровней в ходе последней масштабной избирательной кампании, будут решаться при помощи проектов правящей партии.

Об этом шла речь на совещании, которое провёл заместитель председателя областного парламента Александр Ефремов.

Среди проектов, которые реализуются в Калужской области - такие значимые и хорошо знакомые людям, как «Безопасные дороги», «Городская среда», «Детский спорт», «Новая школа», «Школа грамотного потребителя», «Российское село» и ряд других.

- Эти проекты были созданы специально для решения проблем граждан на местах. Сейчас стоит принципиальная задача, чтобы они были обеспечены финансово. Мы на региональном уровне будем это отслеживать при рассмотрении областного бюджета на 2021-2023 годы, - подчеркнул Александр Ефремов, обращаясь к участникам.

Отметил он и тот факт, что серьёзные средства на реализацию проектов заложены в проект федерального бюджета. В частности более трёх миллиардов рублей в 2021 году направят на строительство почти трёхсот сельских домов культуры. Предусмотрены средства на формирование комфортной среды - как в городе, так и на селе. Больше 1,3 миллиарда рублей будет выделено на ремонт спортивных залов в почти тысяче сельских школ. Планируется построить более 100 ФОКов, из них 43 будут введены в эксплуатацию уже в 2021 году. Порядка миллиарда рублей пойдёт

на строительство катков с искусственным льдом. Они появятся в ряде регионов - в том числе и в нашей области - в Кондрово.

Для эффективной реализации проектов за каждым из них закреплён свой координатор. Контролировать процесс будут общественные советы. Среди первоочередных задач - вовлечение в работу над проектами депутатов органов местного самоуправления, общественности.

Такая работа осуществлялась в области в рамках проекта «Безопасные дороги», «Городская среда», «Народный контроль». Об этом напомнил первый заместитель председателя Законодательного Собрания Виктор Бабуринов. Он подчеркнул, что все проекты направлены на те проблемы, которые больше всего волнуют людей, и от их решения будет зависеть отношение жителей к власти.

О том, как будет организована работа над проектами в целом, рассказал депутат Законодательного Собрания Олег Комиссар. Он также акцентировал внимание на том, что работа будет строиться максимально открыто - с привлечением СМИ, ресурса социальных сетей, неравнодушных граждан.

Планируется, что до 1 ноября будут сформированы общественные советы.

Подводя итоги обсуждения, Александр Ефремов подчеркнул, что реализация проектов позволит добиться реального улучшения качества жизни граждан, ведь с каждой построенной школой, садиком, спортплощадкой, дорогой, больницей жизнь на местах будет меняться к лучшему.

Обновление Конституции страны требует изменений в региональном законодательстве

В этой связи в Законодательном Собрании создана рабочая группа под председательством Геннадия Новосельцева, которая займётся подготовкой законопроекта о внесении изменений в Устав Калужской области. В состав рабочей группы вошли представители всех комитетов и фракций областного парламента.

Напомним, что поправки к Конституции РФ были предложены Президентом России Владимиром Путиным. Они были вынесены на общероссийское голосование.

В числе ключевых изменений - закрепление МРОТ не ниже величины прожиточного минимума, установление гарантий обязательного социального страхования, адресной социальной поддержки граждан, индексации пенсий не реже одного раза в год.

Приоритетом государственной политики России являются дети. В Российской Федерации обеспечивается приоритет семейного воспитания.

Провозглашается, что наша страна обеспечивает защиту исторической правды, чтит подвиг защитников Отечества.

Изменения, внесённые в Основной Закон страны, требуют и корректировки регионального законодательства.

В частности, планируется уточнить полномочия субъекта РФ, дополнить Устав Калужской области нормами, касающимися взаимодействия органов государственной власти и местного самоуправления.

Первое заседание рабочей группы планируется провести в ближайшее время.

Нина Кузина.

ОФИЦИАЛЬНО

Владислав Шапша поручил взять на контроль ситуацию с доступностью лекарствами от коронавируса для жителей области

26 октября губернатор области Владислав Шапша в режиме видеоконференцсвязи провёл заседание рабочей группы регионального штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции.

По оперативной информации министерства здравоохранения региона и управления Роспотребнадзора по Калужской области, за последние сутки число подтверждённых случаев заражённых коронавирусом на территории региона увеличилось на 99 и достигло 11421. Выздоровели с начала пандемии 8823 человека.

Охват тестированием составил 154,64 на сто тысяч населения, в целом проведено свыше 228 тысяч лабораторных исследований на коронавирус.

По словам министра здравоохранения Алана Цаева, свободный коечный фонд составляет 506 коек. С 27 октября будут развёрнуты ещё 130.

В ходе обсуждения ситуации с обеспечением жителей области специфическими лекарствами для лечения коронавирусной инфекции, глава региона поручил правильно организовать работу регионального минздрава: «Я прошу внимательнейшим образом посмотреть на те рецепты, которые выписывают наши врачи пациентам, чтобы не получилось так, что люди выходят уже на долечивание домой, идут в аптеку и не могут купить те препараты, которые им выписали. У нас есть полная информация о том, что присутствует в аптечной сети. Если чего-то нет, то всегда готовы дозаказать, докупить, но если есть возможность использовать аналоги - это тоже нужно уметь делать быстро, оперативно. Обязательно нужно сверять назначения с теми протоколами, которые утверждены Минздравом».

На заседании также обсуждался вопрос обеспечения машинами медицинских организаций для доставки врачей к пациентам. Губернатор сообщил о своём решении выделить машины из гаража Калужской администрации: «С завтрашнего утра не менее 10 машин должны быть переданы в распоряжение министерства здравоохранения Калужской области. Прошу распорядиться ими эффективно, обеспечив самые острые потребности лечебных учреждений».

Владислав Шапша подчеркнул важность информирования населения области об оперативной ситуации заболеваемости коронавирусной инфекцией: «В этой непростой ситуации очень серьёзное внимание нужно уделить информированию граждан, может быть, даже избыточному. Но в ситуации, когда люди сталкиваются с проблемами, они имеют право знать, что происходит и знать, как эти проблемы будут решены. Обо всех действиях и решениях, которые мы предпринимаем, люди должны быть немедленно уведомлены», - резюмировал он.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

Осторожно! Коронавирус!

Заболевание под названием «коронавирусная инфекция» уже плотно вошло в нашу жизнь. Нам очень бы хотелось, чтобы вы с ним не столкнулись! Именно поэтому напоминаем вам основную информацию, которую нужно знать о COVID-19!

Основные симптомы: высокая температура, кашель и/или боль в горле, одышка, утомляемость, слабость, боль в мышцах.

Как распространяется: воздушно-капельный путь (посредством капель, образующихся при кашле или чихании больного); контактный путь (через заражённые поверхности - рукопожатия, поручни в транспорте, дверные ручки, другие предметы или поверхности).

Меры профилактики: используйте маску и одноразовые перчатки; носите с собой антисептик для рук и одноразовые салфетки; соблюдайте социальную дистанцию (1,5 м); избегайте

те приветственных рукопожатий и поцелуев в щёку; старайтесь не касаться лица и глаз; тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы и контактов с людьми; дезинфицируйте устройства и поверхности; регулярно проводите проветривание и влажную уборку дезинфицирующими средствами; используйте безалкогольный способ оплаты; по возможности совершайте покупки из дома в онлайн-магазинах.

При появлении первых признаков заболевания: оставайтесь дома; вызывайте врача; не занимайтесь самолечением.

Берегите себя и близких! Будьте здоровы!

АКЦИИ

Восславим Флаг Российский

С 22 августа 2018 года реализуется региональный общественный проект «Восславим Флаг Российский!»

Проект создан с целью популяризации российско-го флага как государственного символа, который является важным для воспитания любви к своей родине, формирования уважительного отношения к истории и настоящему нашего суверенного государства.

Согласно задумке, вывешивать российские флаги предлагается на зданиях государственных и муниципальных учреждений, частных и многоквартирных домах и иных объектах.

Российский триколор – один из трёх государственных символов, который отражает историю нашего народа и традиции. Бело-сине-красное полотно

олицетворяет идеалы благородства, чистоты, верности и самоотверженности. Эти качества лежат в основе наших побед и достижений.

Этот год - не исключение. Планируется дальнейшая реализация данного проекта. В этом году жителям района предлагается принять в нём участие. Каждый желающий ко Дню народного единства может закрепить флаг на своём доме или рядом.

Это будет способствовать объединению истинных патриотов – всех, кто чувствует ответственность за судьбу страны, гордится её славным прошлым, честно трудится во имя её процветания.

Светлана Козырева.

ЗДОРОВЬЕ

Инсульт: не доводите до беды

Инсульт является одним из грозных осложнений сердечно-сосудистых заболеваний. По данным ВОЗ ежегодно в мире жертвами инсульта становятся 15 млн. человек. Это опасная сосудистая катастрофа, которая даёт высокую смертность. В РФ половина смертей от сердечно-сосудистых заболеваний приходится на инсульт, а это почти 500 тысяч человек в год уходит из жизни. Более 50% из числа выживших становятся инвалидами, лишь 8-10% восстанавливаются и возвращаются к обычной жизни и работе.

Инсульт - это острое нарушение мозгового кровообращения, при котором нарушается кровоснабжение головного мозга. Мозг не получает питательные вещества и кислород, что приводит к гибели его клеток (нейронов). Основными факторами риска возникновения инсульта являются артериальная гипертония, атеросклероз, нарушения сердечного ритма, неправильное питание, приводящее к повышению уровня холестерина в крови и ожирению. Сюда же следует отнести малоподвижный образ жизни, стрессы, курение, злоупотребление алкоголем. Также имеет значение наследственность и возраст. Чем старше человек, тем выше риск возникновения инсульта.

Ишемический инсульт встречается примерно в 80% случаев, чаще у людей пожилого возраста. Возникает в условиях сниженного или полного отсутствия притока крови к головному мозгу, вызванного закупоркой сосуда атеросклеротической бляшкой или тромбом.

Геморрагический инсульт возникает из-за разрыва сосуда, кровь из которого попадает в ткани мозга (кровоизлияние в мозг) и составляет до 20% случаев. Чаще всего это происходит во время гипертонического криза или в результате разрыва аневризмы.

В последнее время инсульт стал встречаться у более молодых людей. Это связано с целым рядом причин. Молодые живут и работают с повышенными физическими и психоэмоциональными нагрузками, нередко испытывают информационный стресс из-за просиживания часами за компьютером, недосыпают. Имеет значение избыточное потребление продуктов, богатых холестерином и поваренной солью.

Инсульт протекает со следующими симптомами: сильная головная боль, головокружение, нарушение координации движений, тошнота, может быть рвота, зрительные расстройства, нарушение глотания, спутанное сознание или его отсутствие, полная или частичная парализация, как правило, одной стороны тела. Если причина инсульта гипертонический криз, то высокое АД.

Необходимо знать тесты инсульта, чтобы не пропустить сосудистую катастрофу. Это может пригодиться не только для себя, но может помочь другим людям, попавшим в беду. Ведь инсульт может случиться с любым человеком и в любом месте.

Тесты инсульта: Невозможно улыбнуться (кривая улыбка) - лицо асимметрично, угол рта опущен. Не получается поднять обе руки горизонтально, одна рука «не слушается». Пожатие одной руки слабее или вообще невозможно. Невнятная речь или вообще отсутствует. При появлении даже одного из этих признаков надо срочно вызывать скорую помощь. Не должно быть времени на раздумья. С каждой минутой растёт количество поражённых клеток мозга. Лечение эффективно в первые 4,5 часа от начала инсульта (максимально 6 часов). В

противном случае происходят необратимые процессы в мозге, нейроны гибнут. Своевременная медицинская помощь повышает шанс выжить и значительно снизить осложнения инсульта.

Можно ли предупредить инсульт, свести до минимума его риск?

Можно, меняя образ жизни и своё отношение к здоровью. Прежде всего надо внести изменения в рацион питания. Необходимо ограничить жирную, сладкую и солёную пищу. Предпочтение отдавать нежирным сортам мяса, курице и индейки без кожи, рыбе, молочным продуктам пониженной жирности. Откажитесь от субпродуктов, полуфабрикатов, фастфуда, майонеза. Ешьте меньше сосисок и колбас. Всё это содержит много вредного холестерина. Включайте в рацион хлеб из муки грубого помола, крупы (гречневую, овсяную, перловую). Утро начинайте с каши! Меньше употребляйте сахаросодержащих продуктов. Не забывайте про такие сладости, как зефир, пастила, мармелад, сухофрукты, цукаты, горький шоколад с содержанием какао не менее 70% (не более 20 г в день). Ежедневно на столе должны быть овощи, фрукты и желателно зелень (не менее 400-500г). Ограничьте потребление соли до ½ чайной ложки без верха. Используйте специальные соли, содержащие меньше натрия, но включающие в себя йод, калий, магний, необходимые сердечно-сосудистой системе. Важно также употреблять не менее 1,5 л жидкости в день. Недостаток жидкости в организме может привести к сбою работы органов и систем организма, к сгущению крови и образованию тромбов.

Для снижения риска инсульта необходимы регулярные и умеренные физические нагрузки. Гиподинамия повышает риск инсульта на 25%. Больше двигайтесь! Показаны лыжи, теннис, плавание, танцы, садоводство и др. Самый простой и доступный вид физической активности - это ходьба (не менее 30 минут в день). Утренняя гимнастика должна стать такой же необходимостью, как чистка зубов. Избегайте тяжёлых физических нагрузок и продолжительных работ с наклоном головы. При наличии заболеваний вид физической активности поможет выбрать лечащий врач.

Избегайте стрессов. Нервное перенапряжение вызывает сужение и спазм сосудов. Учитесь расслабляться. Любимое дело, хобби успокаивают, дарят положительные эмоции. Больше позитива в жизни, чаще улыбайтесь. Желательно расстаться с курением. Прекратите или ограничьте употребление алкоголя, особенно крепких напитков. Обязательно высыпайтесь, сон должен быть не менее 7 часов.

Регулярно контролируйте своё состояние. Следите за своим весом. Сбросьте лишний вес, если он имеется. Держите под контролем артериальное давление. Если цифры АД неоднократно 140/90 мм рт ст и выше, то это повод для немедленного визита к врачу. Контролируйте уровень холестерина и сахара в крови, делайте регулярно ЭКГ, чтобы вовремя распознать сбой в работе сердца. Повышайте приверженность к лечению имеющихся заболеваний (артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца, сахарного диабета и др).

Инсульт можно избежать!

В.И. Кузнецова, врач-терапевт
ГБУЗ КО «КОЦОЗ и МП».

УФССП РОССИИ
ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
Недвижимость
с сюрпризом

Запрет на регистрационные действия с гаражным боксом побудил гражданина выплатить более 300 тысяч рублей задолженности. Мужчина продал недвижимость, а новый владелец не смог оформить её на себя.

В Обнинском городском отделении судебных приставов Управления Федеральной службы судебных приставов по Калужской области на исполнении находилось несколько исполнительных производств о взыскании кредитов с местного жителя. К осени текущего года он остался должен банкам 260 тысяч рублей, а также был обязан выплатить 49 тысяч рублей задолженности по исполнительскому сбору за несвоевременное исполнение.

Судебные приставы предприняли в отношении мужчины и его имущества полный комплекс мер принудительного исполнения. Одной из этих мер стал запрет на регистрационные действия с принадлежащим неплательщику гаражным боксом. Спустя какое-то время выяснилось, что, несмотря на запрет, должник продал гараж третьему лицу. У нового собственника естественно не получилось оформить недвижимость на себя, и он серьёзно поговорил с нерадивым продавцом.

В результате в короткие сроки 260-тысячная кредитная задолженность и исполнительский сбор были полностью оплачены. Запрет на регистрационные действия с гаражным боксом сразу же сняли, и новый собственник смог оформить его на себя. Исполнительное производство было окончено судебными приставами отделения фактическим исполнением.

Поздравляем!

Уважаемую Валентину Николаевну КАРМАНОВУ поздравляем с юбилеем (2 ноября)!

В юбилей желаем расцвета
И здоровья на многие лета.
В юбилей Вам желаем удачи
И огромного счастья в придачу.
Чтобы солнце Вам щедро светило,
Радость в сердце подолгу гостила,
Мир был добрым, а горе с бедою
Обходили Ваш дом стороной.
Грусть гоните, улыбайтесь чаще:
Жизнь, чтоб ни случилось, хороша!



Жилкины.

ПРОДАЮТСЯ КУРЫ, ИНДЮКИ, ПОРОСЁНОК, ТЕЛЁНОК НА МЯСО.

Тел.: 8-920-097-51-35; 8-930-755-13-98.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Недорого.

8-960-523-28-91.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.

8-900-579-54-70, 8-920-871-98-44.

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Гарантия. Тел.: 8-902-988-53-56.

**Внимание! Всем пчеловодам
Ульяновского района!**

ООО «ТиЭйч Рус Калужский» проводит работы по защите зерновых и технических культур путём обработки гербицидами. Убедительно просим принять меры по ограничению лёта пчёл на период обработки.

Администрация
ООО «ТиЭйч Рус Калужский».

РЕДАКЦИЯ «ВЕСТНИКА» принимает платные поздравления (можно со снимком), объявления, рекламу, благодарности, соболезнования.

Реклама в «Вестнике» - ваша визитная карточка.
Телефон для справок: 2-13-64.

Учредитель: администрация муниципального района «Ульяновский район» (исполнительно-распорядительный орган).

Издатель: МАУ «Редакция газеты «ВЕСТНИК». Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области 10.09.2012г. ПИ №ТУ40-00196

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Вестник», отпечатан в КРОФИСМК «Губерния». 248000, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70. Подписано в печать 29.10.2020 г.: по графику-в 15.00, фактически-в 15.00

Главный редактор Т.А. Кретова
Газета выходит два раза в неделю:
по вторникам и пятницам; свободная цена.
Индекс: П7877. Объём 1 печ. лист
Тираж - 1000 экз. Зак.

Адрес редакции и издателя:
249750, Калужская обл., Ульяновский р-н, с. Ульяново,
ул. Лапшова, 3. E-mail: vestnik@kaluga.ru
http://ульяновский-вестник.рф

Телефоны:
корреспонденты, реклама, бухгалтерия - 2-13-64;
технический отдел - 2-11-78.

За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы. Редакция не вступает в переписку с авторами, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы. За содержание рекламы, объявлений ответственность несёт заказчик.